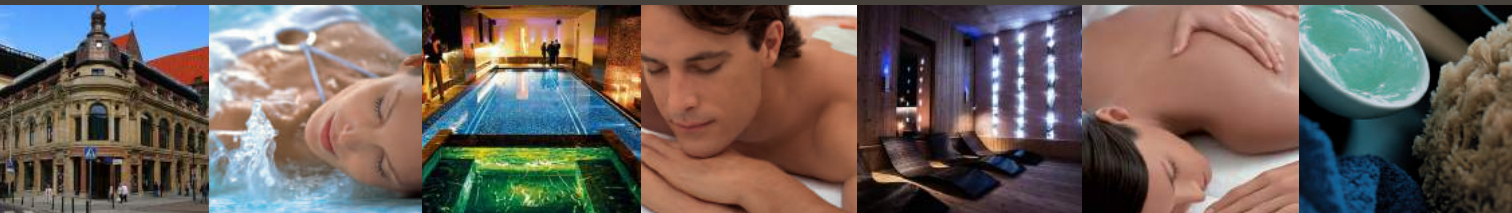


Mers & Merveilles

SPA by THAL'ION

SPA OFFER



HOTEL MONOPOL
WROCLAW



Thal'ion, Sea, Seaweed

Z ogromną radością witamy Państwa w wyjątkowym świecie piękna, zdrowia i urody. Od ponad 20 lat, na wszystkich kontynentach globu, francuska marka Thalion staje się światowym liderem w dziedzinie Spa i thalassoterapii. Globalna dostępność, bardzo wysoka jakość oraz najwyższa z możliwych koncentracja morskich składników aktywnych, zapewnia firmie doskonałą reputację oraz solidną pozycję na arenie międzynarodowej.

Sukces firmy jest bezdyskusyjny. W 65 krajach świata, w najbardziej elitarnych miejscowościach otwierają się renomowane partnerskie obiekty Spa pod auspicjami marki Thalion. Rok rocznie obiekty Thalion odbierają statuetki najlepszych obiektów Spa na świecie.

Thalion to rodzinna firma stworzona przy współpracy ojca i syna, rdzennych Bretończyków zafascynowanych rodzinną ziemią i jej naturalnym bogactwem - Morzem l'Rose.

Morze, niewyczerpane źródło bogactw, będące synonimem zdrowia i życia to nasza pasja. Zjednoczeni z naturą i środowiskiem, pozostajemy wierni tradycji, w harmonii i w zgodzie z filozofią SANITAS PER AQUAM. Zapraszamy Cię w niezwykłą podróż... Zanurz się w głąb oceanu, poczuj zapach, smak i kolor morskiej toni, daj ponieść się emocjom...

Twoja skóra naprawdę tego potrzebuje.

André Prigent
Chairman

Miejsce Facilities





Hotel Monopol Spa & Wellness, zlokalizowane na poziomie -1 oferuje dla wszystkich Gości pragnących relaksu i wypoczynku następujące strefy:

Strefa Spa&Wellness

To miejsce, które pozwala cieszyć się wolnym czasem w samotności lub w towarzystwie bliskich. Strefa Mokra zapewniająca dostęp do swych atrakcji: basenu, jacuzzi, saunarium, grotty solnej, to gwarancja relaksu oraz uzupełnienie energii życiowej.

Strefa Fitness

Systematyczny wysiłek fizyczny jest szczególnie ważny dla naszego organizmu. Strefa fitness wyposażona w urządzenia stacjonarne typu cardio i system Kettlebell pozwolą Państwu właściwie zadbać o kondycję, wygląd i doskonałe samopoczucie.

Strefa Beauty

Poczuj siłę naturalnych bogactw oraz ich dobroczynne właściwości podczas zabiegów oraz masaży w strefie beauty. Pragniemy zaprosić Państwa na bajkowy relaks oraz odpoczynek dla ciała i ducha.

Hotel Monopol Spa & Wellness, located on -1 floor, has a variety of facilities for all guests looking for recreation and relax.

Spa & Wellness zone

Place which allows you to enjoy the free time alone or in close company. Wet zone provides many attractions: swimming pool, jacuzzi, sauna, salt cave; which guarantee relax and will fill you with life energy.

Fitness zone

Regular physical activity is particularly important for our body. Fitness zone provides stationary equipment such as cardio and Kettlebell system, which will allow you to keep up the good shape, appearance and well-being.

Beauty zone

Feel the power of the natural resources and their beneficial properties during treatments and massages in the beauty zone. We would like to invite you to relax and rest your body and soul.

Godziny Otwarcia

Strefa Wellness & Spa czynna jest w godzinach:

06:00 - 22:00

+ 48 71 77 23 750

+ 48 71 77 23 777

spa.monopol@hotel.com.pl

Opening hours

Spa & Wellness is open every day of the week,

Monday through Sunday:

06 am to 10 pm

+ 48 71 77 23 750

+ 48 71 77 23 777

spa.monopol@hotel.com.pl



Pielęgnacja Twarzy

Facial Treatments

Grupa zabiegów well-being, dopasowana do codziennych potrzeb, pozwalających na subtelne oczyszczanie, odżywianie, przywracając dobre samopoczucie i urodę. Poczujesz, jak z dnia na dzień twoja skóra staje się mocniejsza, sprężysta i gładka.

Our well-being treatments, were adapted to our clients' everyday needs, which allow the subtle cleansing, nutrition and restoring well-being and beauty. You will feel your skin become stronger, more elastic and smoother every day.

Witaminowy Blask

75' 240PLN*

Vitamin Shine

Idealna profilaktyka przeciwstarzeniowa, stymulująca odnowę kolagenu z działaniem rozjaśniającym. Bezpieczny i skuteczny efekt świetlistej i jednolitej w kolorycie cery. Silna koncentracja opatentowanego morskiego kompleksu Pylawhite oraz Witaminy C przywraca skórze promienny, jasny blask.

The ideal anti-aging solution, which stimulates collagen renewal with lightening action. Safe and efficient effect of luminous and uniform in color skin. A strong concentration of patented marine complex Pylawhite and Vitamin C restores the radiant, bright glow of your skin.

Młodzieńcza energia

75' 280PLN*

Youth Energy

Błyskawiczny lifting połączony ze skutecznym działaniem przeciwzmarszczkowym witamin i oligoelementów. Spektakularne efekty zabiegu wzmacniają liftujące techniki masażu. Cera odzyskuje wigor, sprężystość oraz młodzieńczy blask.

Instant lifting combined with an anti-wrinkle effects of vitamins and mineral nutrients. Spectacular results of the lifting massage techniques. The skin regains vigour, resilience and youthful glow.

Męska Siła

60' 190PLN*

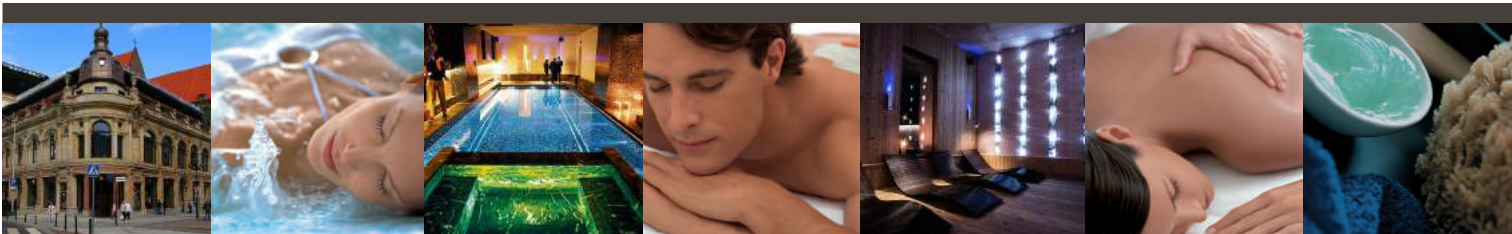
Men Strength

Rytuał w odpowiedzi na potrzeby męskiej skóry. Inspirowany siłą morskich głębin symbolizuje męskość, wigor i zdrowie. Zabieg o działaniu dotleniającym i energetyzującym, niweluje oznaki zmęczenia, łagodzi i wzmacnia naskórek, przywraca zdrowy, jasny koloryt.

Ritual answering the needs of men's skin. Inspired by the strength of the deep sea symbolizes virility, vigour and health. The treatment oxygenating and energizing action reduces signs of fatigue, soothes and strengthens the skin, restores healthy, bright colour.

*w cenę zabiegu wliczony jest peeling kawitacyjny

*Peeling Cavitation is included in the price of the treatment



A close-up, soft-focus photograph of a woman's face, focusing on her eyes and lips. The lighting is warm and natural, highlighting the texture of her skin and the color of her hair. The text is overlaid on the left side of the image.

Pielegnacja Twarzy Facial Treatment

Czerpiąc z Natury to, co najlepsze, stworzyliśmy strefę relaksu i elegancji, która uwiedzie Twoje zmysły i pozwoli odbyć mistyczną podróż do krainy relaksu.

Drawing from the best of nature, we have created a relaxation and elegance zone that seduce your senses and will take a mystical journey to the land of relaxation.

Łagodne ukojenie

75' 220PLN*

Mild Relief

Relaks, ukojenie i regeneracja wrażliwej i nadpobudliwej cery. Biomimetyczne peptydy, alga Spirulina, ekstrakty lukrecji oraz escyna obniżają wrażliwość, wzmacniają mechanizmy obronne, podnoszą próg wrażliwości.

Relax, rest and regeneration of sensitive and hyperactive skin. Biomimetic peptides, alga Spirulina extracts of liquorice and aescin reduce vulnerability, strengthen defense mechanisms, raise the threshold of sensitivity.

Kropla Piękna

75' 200PLN*

Splash of Beauty

Błyskawiczne nawilżenie silnie wysuszonej cery w połączeniu z relaksującym masażem. Pozwala zatrzymać wodę, uzupełnia niedobory minerałów. Cera staje się miękka, gładka i elastyczna w dotyku.

Instant hydration for extremely dry skin combined with a relaxing massage. It helps you stay hydrated, supplements deficits of minerals. The skin becomes soft, smooth and elastic to the touch.

Skarb Natury

75' 240PLN*

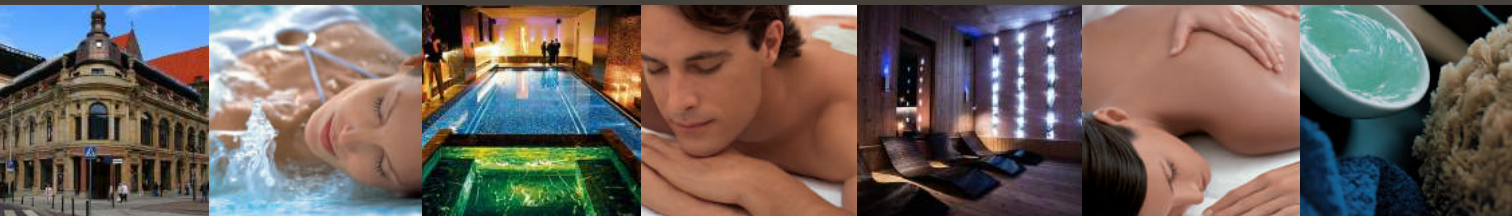
Treasure of Nature

Doskonałe połączenie alg Ulva Lactuca i Spirulina oraz fitohormonów przywraca skórze utraconą jędrność i sprężystość. Liftuje zwiotczone partie skóry, modeluje rysy, przywraca młodzieńczy owal.

A perfect combination of algae Ulva Lactuca, Spirulina and phytohormones, restores lost skin firmness and elasticity. Lift flabby skin areas, shapes face features and restores youthful oval.

*w cenę zabiegu wliczony jest peeling kawitacyjny

*Peeling Cavitation is included in the price of the treatment





Pielęgnacja Ciała Body Treatment

Czerpiąc z Natury to, co najlepsze, stworzyliśmy strefę relaksu i elegancji, która uwiedzie Twoje zmysły i pozwoli odbyć mistyczną podróż do krainy relaksu.

Drawing from the best of nature, we have created a relaxation and elegance zone that seduce your senses and will take a mystical journey to the land of relaxation.

Podwodna Odyseja

90' 300PLN

Underwater Odyssey

Ekskluzywna ceremonia well-being z efektem odmładzania i pojędrniania skóry całego ciała. Relaks oraz odprężenie podczas rozluźniającego masażu przenosi w świat wodnych żywiołów piękna. Wyborne tekstury pilingu, wosku i olejku do masażu przeplatają zapachy oraz kolor błękitnej toni.

Exclusive well-being ceremony, with the effect of rejuvenation and firm skin. Relax and unwind while loosening massage moves in the world of water elemental beauty. Exquisite peeling texture, wax and oil massage interwoven scents and colours of the blue depths.

Polinezyjski Raj

90' 300PLN

Polynesian Paradise

Rajska pieśczoła - przewodnik po krainie rozkoszy, wolnej od stresu i pośpiechu. Zrelaksowane ciało delectuje się bogactwem chwil, w atmosferze słodkawy kokosów i upojnych zapachów kwiatów, kołysanych tropikalnym wiatrem. Skóra pokryta jest subtelną, złotą poświatą, w powietrzu unosi się słodka woń kokosów, a mózg wydziela hormony błogiej szczęśliwości...

Paradise caress - guide to the land of bliss, free from stress and hectic. Relaxed body relishes wealth moments in an atmosphere of sweet coconut and intoxicating scents of flowers, swaying in the tropical breeze. The skin is covered with a subtle golden glow, the air is filled with the sweet smell of coconuts and the brain release the hormones of blissful happiness ...

Azjatycki Rejs

90' 300PLN

Asian Cruise

Podróż do krainy wiecznej łagodności i piękna, gdzie czas płynie wolniej, spokojniej, gdzie waży się słowa i czyny. Tu pośród zieleni pól ryżowych, zapachu kwiatów i ziół, odnajdziesz wewnętrzny spokój i harmonię z otaczającym światem. Delikatne miękkie ruchy masażu przywracają perfekcyjną harmonię duszy i ciała z otaczającym światem.

Journey to the land of eternal serenity and beauty, where time passes slowly, calmly, where he weighed words and deeds. Here in the midst of green rice fields, the smell of flowers and herbs, you will find inner peace and harmony with the surrounding world. Soft massage movements restore the perfect harmony of body and soul with the surrounding world.

Dla Dwojga

90' 600PLN

For Two

Wariant zabiegu dla Dwojga wzbogacono dodatkowo o aromatyczną kąpiel oraz wyborny deser połączone z degustacją kieliszka wina.

Ceremony for Two enriched with addition of aromatic bath and enjoy the delicious dessert combined with wine tasting glasses of wine.

Masaże Massage

Zainspirowane starodawnymi tradycjami pochodzącymi z najdalszych zakątków Świata, obiecują doznanie błęgiego uczucia relaksu a dotyk Terapeuty zadziała jak delikatny wiatr niosący ze sobą sekretne aromaty natury.

Inspired by an ancient old traditions coming from the farthest corners of the world, promise blissful experience feelings of relaxation and a touch therapist will act as gentle breeze carrying with him a secret aromas of nature.

Masaż Klasyczny

90' 240PLN
60' 160PLN
30' 120PLN

Classic Massage

Celem masażu klasycznego jest pobudzenie krążenia, zmniejszenie napięcia mięśniowego oraz dotlenienie skóry. Podczas masażu wykorzystuje się podstawowe techniki.

The purpose of classic massage is to stimulate blood circulation, reduce muscle tension and oxygenate the skin with use of basic techniques.

Odżywcza Fala

60' 180PLN
30' 140PLN

Nourishing Wave

Perfekcyjny relaks i rozluźniający masaż ciała w połączeniu z aplikacją ciepłego masła Shea. Twoje ciało okrywa delikatna mgiełka złocistego blasku, mięśnie są rozluźnione i wypoczęte.

Perfect relaxation and relaxing body massage in conjunction with the application of warm Shea butter. Your body cover delicate haze of golden splendor, the muscles are relaxed and rested.

Kryształowa Pokusa

90' 270PLN

Crystal Temptation

To masaż relaksacyjny, oaza spokoju dla zestresowanych i zapracowanych osób. Łagodzi napięcia mięśni, likwiduje stres i zmęczenie. Dotyk kamieni działa kojąco na system nerwowy, stymuluje metabolizm, poprawia ukrwienie. Wprowadza w stan psychofizycznej równowagi.

This relaxing massage, an oasis of peace for stressed and busy people. Relieves muscle tension, eliminates stress and fatigue. Touch of the stone has a calming effect on the nervous system, it stimulates the metabolism, improves blood flow. Introduces the state of psychophysical balance.

Harmonia Relaksu

60' 180PLN

Harmony Relaxation

Poczucie lekkości i wewnętrznej harmonii przywraca rytuał oparty o relaksujące techniki rytmicznego masażu. Uwalnia napięcia, rozluźnia mięśnie, łagodzi ból, przenosząc do krainy relaksu i odprężenia.

The feeling of lightness and inner harmony returns ritual based on relaxing rhythmic massage techniques. Release tension, relaxes muscles, relieves pain, moving to the land of relaxation.

Masaże Massage



Przekazywana od pokoleń tajemna wiedza na temat świata roślin i źródła żywej wody to recepta na długowieczność. My proponujemy wykorzystywać ją by wzmacniać i uzdrawiać ludzki organizm. Pragniemy obdarować Twoje ciało wszystkim co najlepsze.

Passed from generation secret knowledge about the world of plants and the source of living water is a recipe for longevity. We propose to use it to strengthen and heal the human body. We would like to give your body all the best.

Amazoński oddech

60' 200PLN

The Amazon Breath

Głęboki, łagodny i cudownie aromatyczny ręczny masaż połączony z delikatnymi uderzeniami bambusowych pałeczek.

Pobudza krążenie oraz dodaje energii. Przenosi nas do krainy wiecznie bujnych i tropikalnych lasów, z magią zagadkowych dźwięków, zapachów, kolorów i kształtów, pobudzając nasze zmysły i wyobraźnię.

Deep, gentle and wonderfully aromatic manual massage combined with gentle strokes bamboo sticks. It stimulates circulation and boosts energy. It takes us to the land of forever lush tropical forests, the mysterious magic sounds, smells, colors and shapes, stimulating our senses and imagination.

Kawiorowa smukłość

30' 140PLN

Caviar Slenderness

Innowacyjna koncepcja masażu modelującego, o wysokiej, potwierdzonej klinicznie skuteczności działania. Turkusowe, pełne morskich składników peretki "kawioru", rozptywiają się na skórze podczas masażu, uwalniając swoją zawartość. Ciało odzyskuje doskonałe kontury.

The innovative massage modeling, high, clinically proven effectiveness. Turquoise, full of marine ingredients pearls «caviar» melt on the skin during the massage, releasing their contents. Body recovers perfect contours.

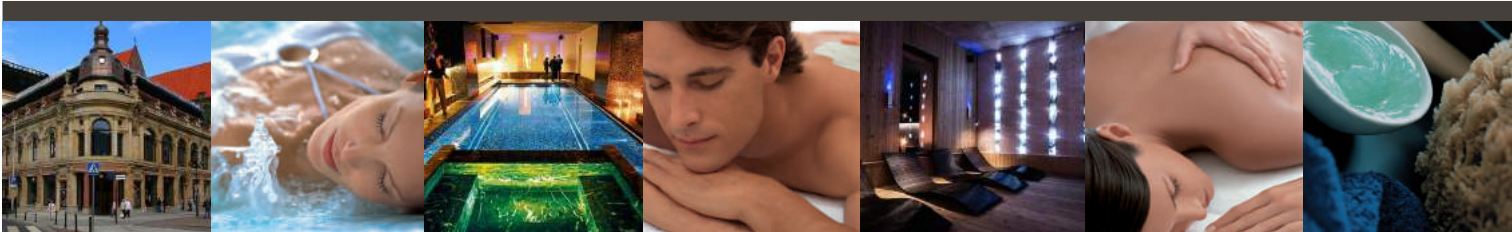
Aksamitny Dotyk

90' 250PLN

Velvety Touch

Ekskluzywny masaż peelingujący całego ciała, który pozostawia skórę subtelną, miękką i elastyczną przez cały dzień. Zapewnia skórze głęboką regenerację, wygładza i wysubtelnia naskórek, a delikatna nuta zapachowa poprawia twoje samopoczucie.

Exclusive massage, peeling of the whole body, which leaves the skin subtle, soft and supple throughout the day. Provides deep regeneration of the skin, smoothes and refines the skin and delicate scent improves your well-being.



ETYKIETA SPA

Prosimy o przybycie do Recepcji SPA co najmniej 5 minut przed planowanym zabiegiem. W razie spóźnienia zabieg zostanie odpowiednio skrócony bez prawa do zastosowania zniżki.

Goście mający problemy zdrowotne (wysokie ciśnienie, choroby serca) oraz kobiety w ciąży powinny zgłosić to w Recepcji SPA.

Wszystkie zmiany dotyczące zabiegów prosimy zgłaszać najpóźniej 2 godziny przed terminem zabiegu. Za usługi odwołane później niż na 2 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionych usług.

Zabiegi wkomponowane w pakiety nie ulegają wymianie na inne. Od pakietów nie udzielamy rabatu. Pakiety i promocje nie sumują się.

Strefa SPA to miejsce relaksu i wyciszenia proponujemy więc zrezygnować z używania telefonów komórkowych podczas korzystania z zabiegów.

Panom planującym skorzystanie z zabiegów zaleca się ogolenie twarzy co najmniej na 2 godziny przed planowaną wizytą, aby uniknąć podrażnienia skóry.

Panie, które zaplanowały zabieg na ciało nie powinny poddawać się depilacji w dniu zabiegu

Aby ciało było w pełni przygotowane na dobroczynne działanie kosmetyków, przed zabiegami zalecamy krótki prysznic.

Nie zalecamy spożywania ciężkich posiłków oraz alkoholu przed rytuałami i masażami.

SPA RULES/ ETHICS

Please arrive at the SPA Reception at least 5 minutes before the scheduled treatment. In the event of late arrival the time of treatment will be reduced accordingly, without the right to the discount.

Guests having health problems (high blood pressure, heart disease), and pregnant women should report it at the SPA reception.

All changes to the procedures should be reported not later than two hours before the treatment. For services canceled later than 2 hours before the scheduled start, the fee of 50% will be charged.

Treatments integrated into the packets are not to be exchanged for other services. Packages and promotions not cannot be combined.

Zone SPA is a place of relaxation and tranquillity we offer so give up the use of mobile phones during the treatments.

Gentlemen planning to have the treatments are recommended to shave the face at least 2 hours before the planned visit to avoid skin irritation.

Ladies who booked the body treatment should not attend the hair removal treatments on the day of body treatment.

In order to prepare the body for the beneficial effects of cosmetics, short shower is recommended before the treatments.

We do not recommend eating heavy meals and alcohol before rituals and massages.

OFERTA CZŁONKOWSKA

MEMBERSHIP

Nieograniczony dostęp do usług i programów Wellness przez 7 dni w tygodniu:

Siłownia, basen, jacuzzi, sauna sucha z dostępnymi olejkami eterycznymi, łaźnia parowa z aromaterapią, grota solno – jodowa, serwis ręczników i szlafroków oraz woda do picia.

Unlimited access to services and programs Wellness 7 days a week:

Gym, swimming pool, Jacuzzi, dry sauna with available essential oils, aromatic steam bath, salt grotto - iodine, towels and bathrobes, and water to drink.

Członkostwo/Membership	Okres /Term/period	Cena /Price	
		Ratalna /Instalment/rate	Jednorazowa /One-time
Prestige	1 m-c/month	-	380,00 PLN
	6 m-cy/month	340,00 PLN	1 850,00 PLN
	12 m-cy/month	290,00 PLN	3 150,00 PLN
VIP*	1 m-c/month	-	480,00 PLN
	6 m-cy/month	440,00 PLN	2 350,00 PLN
	12 m-cy/month	380,00 PLN	4 100,00 PLN
Double prestige (dwie osoby/two people)	1 m-c/month	-	690,00 PLN
Prestige (trzy osoby/three people)	1 m-c/month	-	800,00 PLN
Wejścia jednorazowe/one entrance PRESTIGE	Dorosły/Adult		70,00 PLN
	Dziecko/Child		25,00 PLN
	10 wejść/entrances **		560,00 PLN

* 1 masaż w m-cu gratis (relaksacyjny, klasyczny, sportowy, anti-cellulitowy, modelujący)

** Ważne 2 m-ce

* One free massage every month (relaxation, classic, sport, anti-cellulite, modeling)

** Valid 2 months



HOTEL MONOPOL WROCŁAW

Hotel Monopol

*Ul. H. Modrzejewskiej 2
50-071 Wrocław*

*tel: +48 71 77 23 777
fax: +48 71 77 23 778*

monopol.wroclaw@hotel.com.pl